

Merkblatt zur Handhabung der Aktiven Platte

- bitte sorgfältig aufbewahren und gegebenenfalls nachlesen -

Liebe Patientin, lieber Patient,

1. Deine neue Spange heißt "Aktive Platte". Sie klemmt mit Hilfe speziell gebogener Draht-elemente an den Zähnen im Oberkiefer bzw. Unterkiefer fest. Sollten die Klammern einmal nicht mehr richtig halten, sodass die Spange zu locker sitzt, melde Dich bitte umgehend bei uns, damit wir die Platte wieder richtig anpassen können.
2. Falls Deine Spange eine Schraube hat, drehe sie bitte genau nach Anweisung, meistens 1x pro Woche immer am selben Wochentag 1/4 Umdrehung in Pfeilrichtung.
3. Wenn Du nur die Schraube drehst, die Spange aber zu wenig trägst, dann hat das zur Folge, dass nur die Platte breiter wird, der Kiefer sich aber nicht mitdehnt. So passt sie nach kürzester Zeit nicht mehr richtig. Du merkst es daran, dass sie nicht mehr reingeht; Du hast das Gefühl, sie sitzt zu locker, dabei ist sie eigentlich zu breit, sodass sie nicht richtig „reinklickt“.
4. Die Tragezeit richtet sich nach meinen Anweisungen. In den meisten Fällen muss die Spange nachts plus den halben Tag getragen werden, zeitweise in bestimmten Phasen auch ganztags und nachts. Keinesfalls genügt jedoch nur die Nacht. Beim Essen, beim Sport, beim Fahrradfahren und beim Schwimmen wird die Spange herausgenommen. In der Schule brauchst Du sie nicht zu tragen, es sei denn, wir haben es ausdrücklich ausgemacht.
5. Morgens und abends bürstest Du die Spange am besten mit der Zahnbürste und Zahnpasta.
6. Wenn die Spange nicht im Mund ist, sollte sie in einem luftdurchlässigen Gefäß aufbewahrt werden.
7. Transportiert werden soll die Platte entweder im Mund oder in der Spangenbox, nie aber lose in der Tasche.
8. An den Drähten darf nichts verbogen werden. Sollte es einmal Druckstellen geben oder sollte die Platte wegen durchbrechender Zähne nicht mehr richtig passen, so warten Sie nicht bis zum nächsten Kontrolltermin, sondern rufen Sie umgehend in der Praxis an, damit wir die Spange so anpassen können, dass sie wieder problemlos getragen werden kann.
9. Denken Sie daran, dass das Weglassen der Spange für 1-2 Wochen ein mühsam in mehreren Monaten erreichtes Ergebnis wieder rückgängig machen kann und die Behandlung so unnötig verlängert wird. Die Platte soll deshalb auch in den Ferien und auf Klassenfahrten getragen werden, damit die Zahnstellung wenigstens so bleibt und sich nicht wieder verschlechtert. Mit dem Verstellen der Schraube muss dann 1 x ausgesetzt werden.